

COVID-19 SU RESULTADO DIO POSITIVO - ¿QUÉ DEBE HACER?



Departamento de Salud de la Florida • FloridaHealth.gov

Quédense en su casa.

La mayoría de las personas necesitarán aislarse en su casa y que lo atiendan allí. Asegúrese de hacer lo siguiente:

- Mantener un registro de sus síntomas.
- Descansar y mantenerse hidratado.
- Preguntarle a su proveedor de atención médica sobre medicamentos para el dolor y la fiebre.
- Siga las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para la atención domiciliaria: [CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/).



Sus síntomas

¿Sus síntomas empeoran o mejoran?

Tos Falta de aire

Los síntomas más frecuentes de la COVID-19 son tos y falta de aire. Otros síntomas incluyen fiebre, escalofríos, temblores, dolor muscular, dolores de cabeza, dolor de garganta y pérdida del gusto o del olfato que antes no tenía.

Si cree que sus síntomas son peores que los de un resfriado común o una gripe leve, llame a su proveedor de atención médica o a la sala de emergencias; según lo que informe, es posible que se le pida que salga de su casa para recibir atención médica.



Proteja su grupo familiar

Si usted vive con alguien, no contagie el COVID-19.

Manténgase lejos de las otras personas y aíslese en una habitación. Si tiene acceso a un baño que solo puede usar usted, sería de gran ayuda para las demás personas. Todas las personas de la casa deben practicar la higiene de manos y cara.

- Cuando tosa o estornude, hágalo en el pliegue del codo y en un pañuelo descartable; luego, deseche el pañuelo en la basura.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- No se toque la cara.
- Use una máscara facial cuando cuide a alguien que esté enfermo.
- No comparta artículos personales ni elementos de la casa.
- Limpie todas las superficies de “alto contacto” (los picaportes, las encimeras, las manijas del refrigerador) todos los días.



Informe a sus contactos cercanos

Si ha estado en contacto cercano con personas 2 días antes de enfermarse hasta hoy, dígalas que tiene COVID-19.

Para detener la propagación del COVID-19 en la comunidad, comparta estos consejos:

- Quédense en casa durante 14 días a partir del día en que tuvieron contacto cercano con usted.
- Practique el distanciamiento social: si debe salir de casa, mantenga al menos 6 pies de distancia entre usted y los demás.
- Mantenga un registro de los posibles síntomas de COVID-19.
- Siga las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) para la atención en el hogar: [CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/).
- Encuentre más información: [FLHealthCOVID19.gov](https://www.flhealth.gov/covid19) o [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

