

LIDIANDO CON COVID

LÍNEA DE APOYO EMOCIONAL

**ESTRESADO? ¿ABRUMADO? ¿PREOCUPADO?
¿NECITAS UN POCO DE APOYO?**

SI TIENE DIFICULTADES PARA SOBRELLEVAR Y ADAPTARSE DURANTE ESTA PANDEMIA, NUESTROS PROFESIONALES DE SALUD MENTAL ESTÁN DISPONIBLES POR TELÉFONO LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA PARA BRINDARLE APOYO Y AYUDARLO A DESARROLLAR NUEVAS FORMAS DE ENFRENTARLA.



LÍNEA DE AYUDA 24/7

(786) 829-0099

NO SOMOS LA LÍNEA DIRECTA DE SUICIDIO 1-800 273 TALK
PEPSICO, PEACOCK FOUNDATION, MIAMI FOUNDATION & MUJER INC.

