

HACERSE LA PRUEBA

Deberías hacerte la prueba al menos una vez al año.

Esto es especialmente importante si...

- Has tenido relaciones sexuales sin protección con más de una pareja.
- Tu pareja tiene relaciones sexuales con otras personas.
- Has estado o estás actualmente en una relación de abuso.
- Has compartido o estás compartiendo jeringas.
- Has tenido o sostienes relaciones sexuales con alguien que tiene VIH o un historial de consumo de drogas.
- Tú o tu pareja han estado encarcelados.
- Recibiste una transfusión de sangre entre 1978 y 1985.

SI ESTÁS TENIENDO RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN, NECESITAS HACERTE LA PRUEBA MÁS A MENUDO.

SEÑALES DE ALERTA SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

- Quiere apresurar la relación
- Golpea, abofetea, da puñetazos, empuja o amenaza
- Sabotea tu trabajo o controla todo el dinero
- Celos excesivos
- Critica, hace comentarios despectivos o echa la culpa
- Impide el acceso a tratamiento médico o a los medicamentos
- Amenaza con revelar tu condición de VIH
- Es engañoso o demasiado encantador
- Controla tus métodos anticonceptivos y los condones
- Utiliza la tecnología para rastrearte, lee tus correos electrónicos y revisa tus cuentas en las redes sociales
- Usa tu situación migratoria para mantenerte en la relación



RECURSOS

No mereces que te maltraten y hay personas para quienes eres importante.

Comunícate con un programa de violencia doméstica en tu comunidad o llama a:

LÍNEA TELEFÓNICA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

(National Domestic Violence Hotline)

1.800.799.SAFE (7233)

TTY: 1.800.787.3224

LÍNEA TELEFÓNICA NACIONAL DE ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS DE AGRESIONES SEXUALES

(National Sexual Assault Hotline)

1.800.656.HOPE (4673)

LÍNEA PARA LOS ADOLESCENTES EN RELACIONES DE NOVIAZGO

(Teen Dating Hotline)

1-866-331-9474

LÍNEA TELEFÓNICA NACIONAL DE VIH

(National HIV Hotline)

1-800-CDC-HOTLINE (232-4636)

ENCUENTRA LOS SITIOS DONDE TE PUEDES SOMETER A UNA PRUEBA DE VIH

<http://hivtest.cdc.gov/>



National Network to End Domestic Violence
1325 Massachusetts Ave. NW, 7th Floor
Washington, DC 20005

NNEVDV.org



Escanea para aprender más sobre el Proyecto Positively Safe de NNEVDV



**POSITIVELY SAFE
MADE POSSIBLE**
BY THE GENEROUS FUNDING FROM



SALUD Y SEGURIDAD

Para todos los sobrevivientes

Trabajando en la Intersección de la Violencia Doméstica y el VIH/SIDA



LO QUE EL VIH SIGNIFICA PARA TI

Hoy en día, vivir con el VIH significa ser capaz de vivir una vida larga y saludable. El VIH ahora se considera una enfermedad crónica manejable y gracias a la investigación médica, en la actualidad contamos con varios medicamentos que suprimen el virus.

Las pruebas han avanzado a tal punto que los resultados se pueden obtener rápidamente e incluso se pueden hacer en la comodidad de tu propio hogar. Por lo general, el tiempo que transcurre entre la exposición hasta una prueba positiva es de 3 a 12 semanas. Si crees que estuviste expuesto(a) y el resultado de la prueba es negativo, convendría que te la volvieras a realizar.

Si se te diagnostica el VIH, es importante que obtengas atención médica tan pronto como sea posible para comenzar a tomar medicamentos. Cuando se toman según lo prescrito por un médico, los medicamentos antirretrovirales pueden hacer que el virus sea indetectable en el cuerpo e intransmisible a otra persona.

Si bien el VIH se puede controlar con apoyo médico, los intercesores y los profesionales de la salud exhortan a todos a poner de su parte para prevenir la propagación del VIH.



PREVENCIÓN DEL VIH

Profilaxis previa a la exposición (PrEP)

Un medicamento de prescripción de consumo diario que puede ayudar a reducir el riesgo de adquirir el VIH a través de las relaciones sexuales. Cuando se toma de manera consistente, el riesgo de contraer VIH en las relaciones sexuales se reduce en un 99%.

Debes ser VIH negativo antes de comenzar y mientras tomas la PrEP, por lo tanto, deberás someterte a una prueba de VIH antes de comenzar y mientras la estés tomando.

Para obtener más información, habla con tu médico o visita Truvada.com o Descovy.com.

Condones

Cuando se usan correctamente, los condones pueden reducir el riesgo de transmisión del VIH al menos en un 80% (OMS.int). Además, los condones tienen el beneficio añadido de proteger contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y el embarazo.



Prueba

Hacerte la prueba regularmente te permite conocer tu condición. Antes de tener relaciones sexuales con una nueva pareja, hablen entre ustedes sobre las pruebas de VIH e ITS. Algunas pruebas de VIH pueden proporcionarte resultados en tan sólo 20 minutos.



Para encontrar un lugar que realice pruebas de VIH cerca de ti, visita: hivtest.cdc.gov.



El número de diagnósticos de VIH entre las mujeres se ha triplicado desde 1985, y el sexo sin protección con los hombres es la forma más común en que las mujeres adquieren el VIH.

VIOLENCIA DOMÉSTICA

EL PODER Y EL CONTROL ES UN PATRÓN DE COMPORTAMIENTO COERCITIVO Y CONTROLADOR QUE PUEDE INCLUIR EL ABUSO FÍSICO, EMOCIONAL O PSICOLÓGICO, EL ABUSO SEXUAL O EL ABUSO FINANCIERO.

- 1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 7 hombres han sido víctimas de una severa violencia física por parte de una pareja íntima en su vida. (CDC.gov)
- 1 de cada 7 mujeres y 1 de cada 18 hombres han sido acechados por una pareja íntima durante su vida hasta el punto de sentir mucho miedo o creer que ellos o alguien cercano a ellos serían lastimados o asesinados. (CDC.gov)
- Si un agresor tiene acceso a un arma de fuego, la víctima tiene 5 veces más probabilidades de ser asesinada. (JC Campbell, et. al., "Factores de riesgo de feminicidio en relaciones de abuso: Resultados de un estudio de control de casos en múltiples sitios").
- El momento más peligroso para las víctimas es cuando están abandonando o han abandonado la relación. (Bachman, R., et al. Estadísticas de la Oficina de Justicia de los Estados Unidos. Violencia contra las mujeres: Estimaciones de la encuesta rediseñada 1.)
- En algún momento de sus vidas, el 43,8% de las mujeres lesbianas y el 61,1% de las mujeres bisexuales han experimentado violación, violencia física y/o acecho por parte de una pareja íntima, en comparación con el 35% de las mujeres heterosexuales. (CDC.gov)
- El 26% de los hombres homosexuales y el 37,3% de los hombres bisexuales han experimentado violación, violencia física y/o acecho por parte de una pareja íntima en su vida, en comparación con el 29% de los hombres heterosexuales. (CDC.gov)
- Un informe del 2016 descubrió que más de la mitad (54%) de los individuos transexuales han experimentado violencia por parte de una pareja íntima. (transequality.org)

